



14. mesiaci

.....

DÁTUM	Ranné cvičenie	Čistenie zubov	Umytie tvárou	Ľahké rozťahovanie	Čerpanie	Šport / hruška	Rozťahujúci cvičenia	Meditácia	DÁTUM	Ranné cvičenie	Čistenie zubov	Umytie tvárou	Ľahké rozťahovanie	Čerpanie	Šport / hruška	Rozťahujúci cvičenia	Meditácia
1.									17.								
2.									18.								
3.									19.								
4.									20.								
5.									21.								
6.									22.								
7.									23.								
8.									24.								
9.									25.								
10.									26.								
11.									27.								
12.									28.								
13.									29.								
14.									30.								
15.									31.								
16.									CELKOVÝ OKRSLIK								

K DÁTUMOM PRÍPISŠ SKRATKY DNÍ, NEDELE ZVÝRAZNI ČERVENOU FARBOU.

